

Dans le cadre du programme de prévention « *Éducation à la sexualité* », votre enfant participera à un atelier sur les changements physiques et psychologiques à la puberté vers la fin mai. À travers ces changements hormonaux, nous aborderons quelques notions d'hygiène et des saines habitudes de vie.

L'arrivée de l'adolescence amène souvent à considérer l'importance d'aborder la question de la sexualité avec ses enfants. Vos jeunes, garçons et filles, vivent à cette étape, plusieurs transformations importantes. Vous êtes les premiers éducateurs à la sexualité de vos enfants. Depuis leur tendre enfance vous avez agi, en tant que parents, comme modèle d'homme et de femme pour eux. Vous avez aussi transmis des valeurs et proposés des balises pour les aider à bien vivre ces transformations. Vos enfants souhaitent et ont besoin que vous les accompagniez dans leurs questionnements et leurs réflexions associés à cette étape importante de leur vie. Le lien de confiance et d'attachement que vous avez développé au fil des ans font de vous un accompagnateur privilégié en ce sens.

L'école joue aussi un rôle primordial en éducation à la sexualité, rôle qui est complémentaire à celui du parent. Elle fournit aux jeunes l'occasion d'échanger entre eux et avec des intervenants sur différents aspects, et ce, en tenant compte de leur niveau de développement. En revanche, à titre de parents, vous avez l'avantage de pouvoir offrir à votre enfant un dialogue personnalisé qui tient compte de ses craintes, de ses aspirations, de ses vulnérabilités.

Faire l'éducation à la sexualité de son enfant est une expérience enrichissante qui peut néanmoins comporter des défis. Elle ne doit pas se résumer à discuter des infections transmissibles sexuellement et de la contraception. À la préadolescence, vos enfants ont aussi besoin que vous discutiez d'aspects liés à leur réalité, tels que les relations égalitaires entre les garçons et les filles, les pressions exercées par les médias sur l'apparence physique, les stéréotypes liés au fait d'être un garçon ou une fille.

La brochure « Entre les transformations, les frissons, les passions...et toutes les questions. Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent », est disponible sur le site www.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication, cliquer sur Ressources- publication puis sur E pour la brochure ENTRE LES TRANSFORMATIONS.... Vous y trouverez des outils susceptibles de vous accompagner dans votre réflexion sur la sexualité des adolescents pour mieux dialoguer avec eux.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Clémence Ouellet, Infirmière en santé scolaire
418-380-8992 poste : 182557

