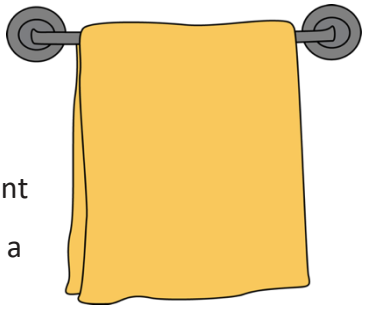
# LE LAVAGE DES MAINS

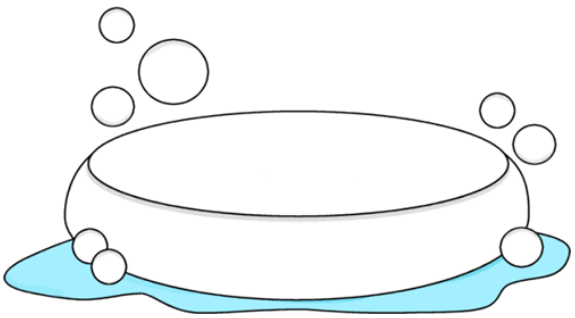


Avec l'épidémie de la Covid-19, le lavage des mains est omniprésent. Un point de départ indispensable à toute action posée dans une journée. Mais il n'en a pas toujours été ainsi. Même qu'au milieu des années 1800, le « père du lavage de main », le médecin hongrois Ignace Philippe Semmelweis, a été ridiculisé. Congédié. Enfermé. Voici son histoire.

Nous sommes en 1846, à Vienne en Autriche. Dans le département de l'Hôpital général où les femmes donnent naissance, le jeune docteur Ignace Philippe Semmelweis constate une chose troublante. Les patientes qui accouchent dans le pavillon des médecins meurent davantage que celles qui accouchent dans le pavillon des sages-femmes. Attendez ! C'est encore pire que ça, mais il ne faut pas le dire trop fort... Même les femmes qui accouchent dans la rue s'en tirent mieux que les malheureuses qui font confiance aux médecins!

Les statistiques donnent froid dans le dos. Environ 15% des femmes meurent d'une fièvre engendrée des suites d'un accouchement lorsque celui-ci est effectué par un médecin ou un étudiant en médecine. Toutefois, la mortalité baisse à seulement 2 %

lorsque l'accouchement est fait par les sages-femmes. Au fil des ans, on a pointé du doigt plusieurs causes envisageables : la brutalité des étudiants, la moralité douteuse des nouvelles mères parfois très jeunes, le froid, la lune ( !!?) et même la clochette des prêtres venus administrer le dernier sacrement aux mères sur le point de décéder.



Le docteur Semmelweis se transforme alors en Sherlock Holmes[1]. Il mène l'enquête. «Tout semblait inexplicable», écrira-t-il. Mais une chose finit par attirer son attention. À l'hôpital, la morgue[2] se trouve juste à côté de la salle d'accouchement utilisée par les médecins. Ceux-ci passent fréquemment de la salle de dissection à la salle d'accouchement, sans même s'essuyer les mains. Parfois, ils utilisent les mêmes instruments souillés pour les morts et les vivantes! Semmelweis sent automatiquement qu'il existe un lien entre certaines particules des cadavres et la mort des femmes. Mais lequel ? En 1846, Louis Pasteur (célèbre scientifique français) n'a pas encore découvert l'influence des microbes et de l'infiniment petit. À l'époque, on croit que ce sont les mauvaises odeurs dans l'air qui répandent les maladies. Plusieurs savants déconseillent même d'ouvrir les fenêtres, par mesure d'hygiène !

En désespoir de cause, le docteur Semmelweis suggère pourtant une chose nouvelle. Il oblige les médecins et les étudiants en médecine à se laver les mains avant de procéder à un accouchement! Impitoyable, son protocole stipule que le lavage doit durer cinq minutes, avec une solution à base de chlore extrêmement corrosive. Pour la médecine, un grand pas vient d'être franchi. Pour le bon docteur Semmelweis, les ennuis commencent...

Dès le début, les résultats sont spectaculaires. En avril 1847, pas moins de 18 % des patientes des médecins trouvent la mort. Après l'introduction du lavage de mains, au mois de mai, la mortalité baisse à 1 %. Apparemment, Semmelweis a frappé dans le mille. Toujours en 1847, ses soupçons se confirment lorsqu'un collègue médecin meurt d'un épisode de forte fièvre après s'être coupé avec un scalpel ayant servi à disséquer un cadavre. Semmelweis en profite pour exiger que l'on nettoie aussi les instruments après chaque utilisation.

Faut-il pousser trois «Hourrah!» pour le docteur Semmelweis? Ou porter en triomphe le bienfaiteur? Pas si vite... Son supérieur, le docteur Johann Klein, n'est guère

[1] Sherlock Holmes : célèbre personnage de fiction pratiquant le métier de détective [2] Morgue : endroit où sont placés les corps des personnes décédées à l'hôpital

impressionné. Celui-ci attribue plutôt la baisse des mortalités à la nouvelle ventilation de l'hôpital. Comme lui, bon nombre de médecins chevronnés ridiculisent les théories farfelues du jeune Semmelweis. La plupart sont issus de la noblesse ou des classes

supérieures. Eux, des êtres malpropres? Pfff ! Quelle insulte!

La personnalité un peu spéciale de Semmelweis n'arrange rien. Il néglige souvent de fournir les preuves détaillées de ce qu'il avance et va même jusqu'à accuser les sceptiques «d'assassiner les femmes». Plusieurs le croient à moitié fou.

En 1848, on ne renouvelle pas le contrat de Semmelweis à l'hôpital. Dès lors, Ignace Philippe Semmelweis devient une sorte de médecin errant. La guerre qui fait rage à l'époque ne facilite pas la poursuite d'une carrière tranquille. Quelques années plus tard, on le retrouve en Hongrie, où il implante ses théories révolutionnaires dans la maternité d'un petit hôpital. Mais il faut attendre jusqu'en 1861 pour qu'il se décide enfin à regrouper ses travaux dans un livre intitulé *L'Étiologie de la fièvre puerpérale*. Son livre est alors décrit comme une brique de 500 pages qui contient autant d'informations médicales que de règlements de comptes avec le monde entier.

Fâché par la tournure des événements, Semmelweis devient de plus en plus colérique, imprévisible et incohérent. Il se lave les mains de manière compulsive, au point de se mettre la peau à vif. Ses proches le disent victime d'une dépression nerveuse.

Malgré la controverse, les idées de Semmelweis finissent par faire leur chemin. Bientôt, les découvertes d'autres scientifiques vont lui donner raison. Hélas, pour «le père du lavage des mains», il est déjà trop tard. En 1865, des collègues l'attirent dans un hôpital psychiatrique. Semmelweis croit qu'il se rend sur place pour inspecter les installations. En fait, il n'en ressortira plus jamais. Évidemment, notre «malade» résiste. Il devient violent. Pour le calmer, on le plonge dans l'eau glacée. On le gave de laxatifs. On le bat sauvagement.

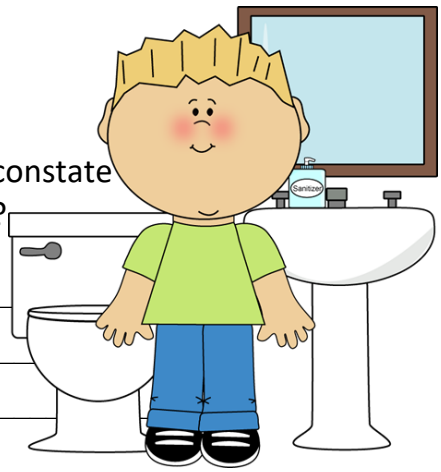
Ignace Philippe Semmelweis meurt deux semaines après le début de son internement, le 14 août 1865, des suites de blessures infligées par ses gardiens, à l'âge de 47 ans.

Il est clair que ce médecin aurait dû être honoré et décoré de plusieurs médailles plutôt que traité de la sorte. Grâce à ses simples recommandations, des millions de vies sont aujourd'hui sauvées chaque année. Alors mieux vaut tard que jamais : M. Semmelweis, nous aimerions vous dire merci pour tout ! Votre mémoire est honorée chaque jour quand des centaines de milliers de personnes se lavent les mains régulièrement.

Article paru dans la quotidien *Le Soleil, « L'incroyable histoire du lavage des mains »* par Jean-Simon Gagné 3

*https://unpeudemoi.weebly.com/uploads/2/8/0/6/28069119/2._le_lavage_de_mains.pdf*

*Questions*



**LE LAVAGE DES MAINS**

1. En 1846, qu'est-ce que le docteur Ignace Philippe Semmelweis constate concernant les accouchements qui ont lieu à Vienne, en Autriche ?

_____

_____

_____

2. **En pourcentage**, quelle est la différence entre les femmes qui meurent en accouchant à l'aide d'un médecin et celles qui accouchent à l'aide d'une sage-femme ?

_____

*3. Complète la phrase suivante à l'aide d'un mot utilisé dans le texte.*

> ***« Le grand-père de Patrick est décédé hier soir. Après avoir constaté son décès, le médecin a été porté son corps à la. _____. »***

4. Quel mot du 1er paragraphe nous renseigne concernant le pays dans lequel Ignace Philippe Semmelweis est né ? _____

5. <u>Au 19e siècle, la médecine n'a évidemment rien à voir avec celle d'aujourd'hui.</u>

A. À l'époque de la découverte du docteur Semmelweis, quoi ou qui tient-on responsable des maladies qui se répandent rapidement ?

_____

_____

B. Quel conseil les savants suggèrent-t-ils donc par mesure d'hygiène ?

_____

_____

6. Semmelweis a pris les grands moyens pour que son idée de lavage de main fasse son chemin dans le monde médical. Son protocole exigeait ...

1. *Qu'il soit obligatoire*

2. _____

3. _____

7. Vrai ou faux ? Dès que Semmelweis exige que les médecins se lavent les mains avant d'opérer, tout le monde est unanime : c'est une bonne initiative !

_____

8. Qui est le docteur Johann Klein par rapport au docteur Semmelweis ?

***Retranscris exactement la phrase du texte qui t'a permis de trouver cette réponse.***

_____

_____

9. Qu'est-ce que le docteur Semmelweis était parti faire lorsqu'on l'a retrouvé en Hongrie ?

_____

_____

10. *« Il se lave les mains de manière **compulsive**, au point de se mettre la peau à vif. »* À l'aide du contexte, trouve un mot que tu pourrais employé pour remplacer le mot « compulsive » dans cette phrase.

_____

11. En 1865, nomme trois actions qui sont prises pour calmer Semmelweis.

12. Le docteur Semmelweis meurt en 1865. Après avoir lu son histoire, comment décrirais-tu sa fin de vie et les conditions dans lesquelles il est finalement décédé? **Utilise des adjectifs pour rendre ta réponse claire (triste, heureuse, etc.)**

13. En voyant toutes les conséquences que la Covid-19 a eu sur le monde entier en 2020, que dirais-tu au docteur Semmelweis si tu pouvais voyager dans le temps et lui parler au moment de sa découverte concernant le lavage de mains ?

14. **Question BONUS !** On parle de Louis Pasteur dans ce texte. On donne l'information qu'il s'agit d'un scientifique originaire de France. Celui-ci est aujourd'hui mondialement connu après avoir inventé le procédé de pasteurisation ainsi que le vaccin contre le rage. De son vivant, il était extrêmement respecté au sein de la communauté médicale.

En y réfléchissant bien, crois-tu que Pasteur et Semmelweis fréquentaient les mêmes médecins lors de leurs discussions au sujet de la santé ?

Réponses :

1. Il constate que les patientes qui accouchent dans le pavillon des médecins meurent davantage que celles qui accouchent dans le pavillon des sages-femmes. ême les femmes qui accouchent dans la rue s'en tirent mieux que les malheureuses qui font confiance aux médecins!

2. 15% - 2 % = 13 %

3. « Le grand-père de Patrick est décédé hier soir. Après avoir constaté son décès, le médecin a été porté son corps à la morgue. »

4. hongrois

5. a) On croit que ce sont les mauvaises odeurs dans l'air qui répandent les maladies

b) Plusieurs savants déconseillent même d'ouvrir les fenêtres, par mesure d'hygiène !

6.

1. qu'il soit obligatoire
2. le lavage doit durer cinq minutes
3. une solution à base de chlore extrêmement corrosive doit être employée

7. Faux *(son supérieur n'est pas du tout impressionné, entre autres)*

8. Il s'agit du supérieur du docteur Semmelweis :

« Son supérieur, le docteur Johann Klein, n'est guère impressionné. »

9. Là-bas, il implantait ses théories révolutionnaires dans la maternité d'un petit hôpital.

10. excessive, exagérée, etc.

11. 1. On le plonge dans l'eau glacée. 2. On le gave de laxatifs.
3. On le bat sauvagement.

12. **Réponse personnelle** *mais qui s'articule autour du fait que sa fin de vie est injuste étant donné ses découvertes importantes. Malheureuse, injuste, surprenante, inconcevable, etc.*

13. **Réponse personnelle** *jugée pertinente et qui implique des faits rattachés à l'importance de se laver les mains à notre époque, si possible*

14. Non, de toute évidence. Pasteur était idolâtré et il a été reconnu et honoré de son vivant. Tout le contraire du docteur Semmelweis qui fut interné et victime de faux jugements alors que sa découverte était aussi importante que celle de Pasteur. Ou toute réponse semblable articulée autour des mêmes arguments.